

# OSPR

---

PROGRAM DOFINANSOWANIA ZE ŚRODKÓW FUNDUSZU ROZWOJU  
KULTURY FIZYCZNEJ W ROKU 2015 ZADAŃ ZWIĄZANYCH ZE SZKOLENIEM  
MŁODZIEŻY UZDOLNIONEJ SPORTOWO W PIŁCE RĘCZNEJ W OŚRODKACH  
DZIAŁAJĄCYCH ZE WSPARCIEM JEDNOSTEK SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO

# Dofinansowanie projektu

---

## Ministerstwo Sportu i Turystyki

LO i GIM

wynagrodzenia szkoleniowców,  
koordynatorów i fizjoterapeutów

sprzęt sportowy

sprzęt do analiz taktyczno  
-technicznych

ubezpieczenie

## Fundacja PGNiG

SP

wynagrodzenia  
szkoleniowców

sprzęt sportowy

ubezpieczenie

promocja

## Jednostki samorządu terytorialnego

SP, GIM, LO

obiekty sportowe

transport

wyżywienie

wynagrodzenia  
nauczycieli



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**Fundacja PGNiG**  
im. Ignacego Łukasiewicza



# Upoważnienia

Związek Piłki Ręcznej w Polsce powierza zadanie  
**koordynatora makroregionalnego OSPR** na terenie województw

kujawsko-pomorskiego, pomorskiego, warmińsko-mazurskiego i  
zachodniopomorskiego

oraz upoważnia Pana/Panią...

- pełna kontrola realizacji programu na terenie czterech województw OSPR
- ze szczególnym uwzględnieniem prawidłowej realizacji szkolenia w zakresie efektów sportowych;
- kontrola bezpieczeństwa uczestników programu i sprawozdawczości;
- analiza prowadzonych testów sprawności fizycznej w OSPR i przygotowanie zbiorczego raportu dla Kierownika Programu;
- bieżące nadzorowanie pracy koordynatorów wojewódzkich;
- analiza obszarów problemowych oraz opracowanie propozycji rozwiązań systemowych.

Jednocześnie uprasza się Dyрекję szkół/hal sportowych o umożliwienie wejścia na obiekt treningowy oraz szkoleniowców pracujących w szkole o udzielenie wyczerpujących informacji dotyczących organizacji, planowania i przebiegu szkolenia sportowego w piłce ręcznej.

Związek Piłki Ręcznej w Polsce powierza zadanie  
**koordynatora wojewódzkiego OSPR** na terenie województwa

zachodniopomorskiego

oraz upoważnia Pana/Panią

- bieżąca, pełna kontrola realizacji szkolenia na terenie województwa ze szczególnym uwzględnieniem prawidłowej realizacji zadań, zgodnie z przyjętym programem szkoleniowym;
- kontrola skuteczności szkolenia w aspekcie efektów sportowych;
- nadzór nad bezpieczeństwem uczestników programu;
- nadzór nad niezbędną sprawozdawczością, w tym także analiza prowadzonych testów sprawności fizycznej w OSPR i przygotowanie odpowiedniego raportu

Jednocześnie uprasza się Dyрекję szkół/hal sportowych o umożliwienie wejścia na obiekt treningowy oraz szkoleniowców pracujących w szkole o udzielenie wyczerpujących informacji dotyczących organizacji, planowania i przebiegu szkolenia sportowego w piłce ręcznej.

Upoważnienie obowiązuje do dnia 31 sierpnia 2016

# Porozumienie z samorządem

## Porozumienie trójstronne

zawarte pomiędzy:

1. **Związkiem Piłki Ręcznej w Polsce z siedzibą w Warszawie** (02-819 Warszawa, ul. Puławska 300), zarejestrowanym w rejestrze przedsiębiorców KRS prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m. st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy pod numerem KRS: 0000105351, NIP: 1180745072 reprezentowanym przez Henryka Szczepańskiego – I Wiceprezesa Zarządu – uprawnionego do samodzielnej reprezentacji,  
- dalej również **"ZPRP"**;

a

2. \_\_\_\_\_  
- dalej również **"Szkoła OSPR"**.

a

3. \_\_\_\_\_  
- dalej również **"Samorząd"**.

Ad. 1, ad. 2 i ad. 3 dalej zwani również **"Stronami"**

### Preambuła

Niniejsze porozumienie jest zawierane w związku z realizacją „Programu dofinansowania ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w roku 2015 zadań związanych ze szkoleniem młodzieży uzdolnionej sportowo w piłce ręcznej w ośrodkach działających ze wsparciem jednostek samorządu terytorialnego” (dalej również: „**Program OSPR**”). Realizacja Programu, wymaga aby, *szkoły podstawowe, gimnazjalne i ponadgimnazjalne, które spełnią określone wymogi, zostały objęte Programem* tzw. *Ośrodków Szkolenia w Piłce Ręcznej*.

### §1

#### „Przedmiot umowy”

Strony postanawiają, że przedmiotem niniejszego porozumienia jest określenie wzajemnych praw i obowiązków związanych z tworzeniem Ośrodków Sportowych w Piłce Ręcznej, a w szczególności: a) z przydzieleniem wyznaczonym szkołom dodatkowych godzin dla piłki

We wrześniu zostaną umieszczone na stronie zprp.pl oraz przekazane koordynatorom wojewódzkim elektroniczne wersje

## porozumienia trójstronnego

Zadaniem koordynatorów wojewódzkich będzie ustalenie możliwości podpisania porozumienia, m.in negocjacje dotyczące zakresu i terminu zawarcia porozumień:

ZPRP- Szkoła- JST

# Wkład jednostek samorządu terytorialnego



## Samorządy zobowiązują się do wspierania projektu w zakresie:

- nieodpłatnego udostępnienia obiektów do szkolenia stacjonarnego (hala sportowa);
- nieodpłatnego udostępnienia obiektów wspomagania szkolenia (boiska zewnętrzne, siłownia, pływalnia);

dodatkowo

- dojazdów uczniów zamieszkałych w znacznej odległości wg potrzeb;
- wyżywienia, dożywiania uczniów wg potrzeb;
- organizacji wydarzeń sportowych na terenie szkoły (turnieje, akcje naborowe i promocyjne);
- Innych;

# Liczba godzin szkolenia

Oddział/ godziny tygodniowo	wychowanie fizyczne	sport w klasach sportowych/ sekcjach szkolnych	godziny uzupełniające projektu (ZPRP)
6 klasa szkoły podstawowej	4	4	
1 i 2 klasa gimnazjum	4	6	6x45 min
3 klasa gimnazjum do 3 klasy ponadgimnazjalnej	3	6	8x45 min

- W każdej klasie VI SP prowadzącej minimum 4 godziny zajęć z piłki ręcznej może być zatrudniony 1 nauczyciel (instruktor lub trener);
- W każdym oddziale OSPR na poziomie GIM i LO może być zatrudniony jeden nauczyciel, a dodatkowo zajęcia pozalekcyjne powinien prowadzić trener lub instruktor;
- Nie ma możliwości łączenia funkcji koordynatora i nauczyciela płatnych ze środków MSiT.

# Sprzęt sportowy i inny 2015

---

## GIM i LO ze środków FRKF

- Zestaw do analiz techniczno-taktycznych (komputer i kamera)
- Koszulki OSPR /PGNiG
- Strój treningowy (koszulka spodenki)
- Piłki

## SP ze środków PGNiG

- Koszulki OSPR
- Strój treningowy (koszulka spodenki)
- Piłki

- ubiory, sprzęt sportowy i szkoleniowy oraz inne środki podlegają ewidencjonowaniu.
- zleceniobiorca zobowiązuje się do niezbywania związanych z realizacją zadania publicznego sprzętu sportowego lub szkoleniowego, ubiorów sportowych oraz innych środków zakupionych na swoją rzecz ze środków pochodzących z dotacji przez okres 5 lat od dnia dokonania ich zakupu.
- zleceniobiorca jest zobowiązany przedłożyć Zleceniodawcy protokół zdawczo-odbiorczy sprzętu i ubiorów sportowych lub umowy użyczenia tego sprzętu i ubiorów sportowych.

# Status zawodnika

---

Uczeń rozpoczynający naukę w kasach lub sekcjach OSPR, nie zmienia barw klubowych.

Szkoły nie są zgłaszane do rozgrywek;

Zawodnik, który chce zmienić barwy klubowe, może to zrobić z zastosowaniem przepisów:

Regulamin Zmiany Barw Klubowych ZPRP

<http://www.zprp.pl/upload/pliki/Regulamin%202012.1.pdf>

**Andrzej Walasek - Komisarz Zmiany Barw Klubowych**

e-mail: [KZBK@zprp.org.pl](mailto:KZBK@zprp.org.pl)

Przepisy transferowe (Regulamin zmiany barw klubowych) od sezonu 2011/2012:



# Obowiązki wynikające z programu MSiT

---

## Wybrane załączniki do umowy:

- Szczegółowe warunki współpracy pomiędzy organem prowadzącym placówkę szkolenia sportowego a zleceniobiorcą – **porozumienia zawarte pomiędzy podmiotami**
- Wykaz sprzętu sportowego i specjalistycznego;
- Wykaz szkolonych zawodników;
- Wykaz kadry trenerskiej i współpracującej;
- Kryteria podziału środków zatwierdzone przez zarząd zleceniobiorcy;
- Oświadczenie lekarza sportowego o braku przeciwwskazań do szkolenia wszystkich zawodników/czek objętych dofinansowaniem w ramach Programu;

## Wybrane warunki realizacja umowy:

- Ewidencja dystrybucji sprzętu sportowego (protokół-zdawczo odbiorczy), lista zawodników potwierdzających odbiór;
- Lista uczestników akcji szkoleniowych wraz z potwierdzeniem ich udziału;
- Zgoda na przetwarzanie danych osobowych;
- Zgoda na przekazanie praw autorskich MSiT na warunkach zawartych w umowie;

# Konsultacje

---

Makroregionalne:

**K** - 4 konsultacje 4 dniowych (3 doby)

**M** - 4 konsultacje 4 dniowych (3 doby)

**Termin:** X-XI

**Uczestnicy:** uczniowie klas LO /56+8

**Organizator:** koordynator makroregionalny

Stawka około 100 zł na osobę (wyżywienie, zakwaterowanie, woda) +wynajem obiektów, opieka medycznej, transport

Preliminarz i termin do 30.09.2015 r.

Wojewódzkie:

**K** - 16 konsultacji 4 dniowych (3 doby)

**M** - 16 konsultacji 4 dniowych (3 doby)

**Termin:** X-XI

**Uczestnicy:** uczniowie klas GIM /42+7

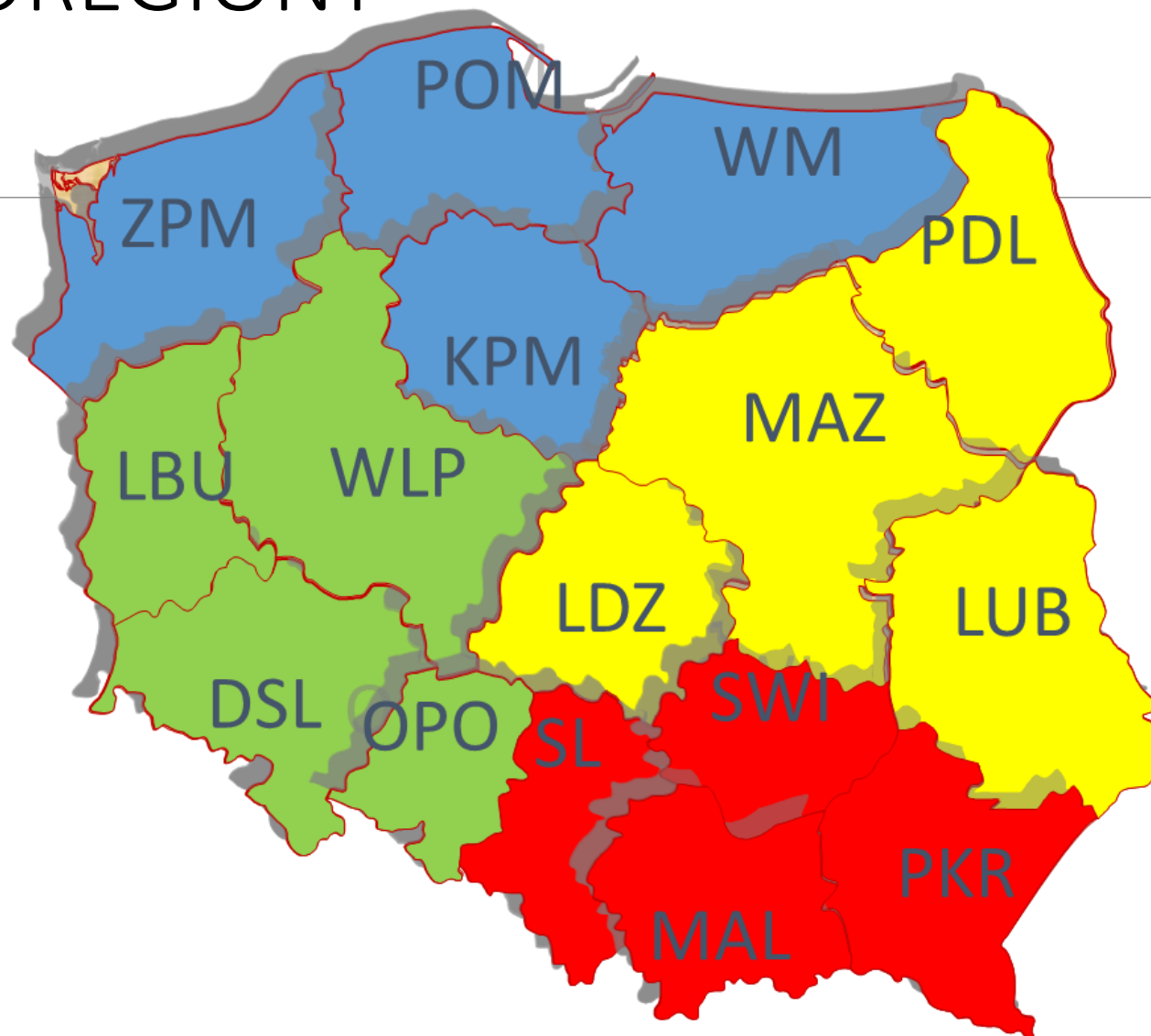
**Organizator:** koordynator wojewódzki

Stawka około 100 zł na osobę (wyżywienie, zakwaterowanie, woda) +wynajem obiektów, opieka medycznej, transport

Preliminarz i termin do 30.09.2015 r.

FAKTURY NA ZPRP /bez podzlecania

# MAKROREGIONY



# FAKTURY

## Dane do faktury:

Związek Piłki Ręcznej w Polsce  
ul. Puławska 300  
02-819 Warszawa  
NIP: 118-07-45-072

- obowiązuje oryginał faktury
- ostateczny termin złożenia dokumentu finansowego (umowy, faktury, rachunki, koszty przejazdu) mija w dniu 15 grudnia 2015 r.
- środki wydatkowane po 31 grudnia 2015 r. nie mogą być ujęte w rozliczeniu tej edycji Programu

## formy płatności:

- faktura do zapłaty, zaliczka rozliczana do 14 dni, zwrot na konto wydatkowanych środków wg przedstawionych faktur i preliminarza

Koordynatorzy zobowiązani są w ciągu 14 dni od zakończenia zadania szkoleniowego w OSPR, złożyć do koordynatora makroregionalnego i ZPRP sprawozdanie merytoryczne z realizacji programu oraz listy obecności zawodników/-czek i kadry szkoleniowej, jak również rachunki, umowy – zlecenia, listy kosztów przejazdu oraz inne niezbędne dokumenty finansowe.

Koordynatorzy zobowiązani są zgłaszać wszelkie zmiany w zadaniach projektu do pracownika merytorycznego ZPRP co najmniej na 2 dni przed zmianą (np. zmiana miejsca, terminu, składu osobowego uczestników i planowanych kosztów).  
[ospr@zprp.org.pl](mailto:ospr@zprp.org.pl)

Koordynatorzy zobowiązani są do posiadania oświadczeń wszystkich osób, których dane osobowe zostały zawarte w dokumentacji projektu, **o wyrażeniu przez nie zgody na przetwarzanie tych danych**, Koordynator wojewódzki powinien posiadać kopie wszystkich dokumentów księgowo-finansowych przekazywanych do ZPRP.

# Promocja

---

- strona Internetowa ZPRP,
- strona internetowa OSPR,
- Facebook /Związek Piłki Ręcznej w Polsce,
- Tweeter /Związek Piłki Ręcznej w Polsce,
- You Tube <https://www.youtube.com/user/polishhandball>,
- Handball Polska – miesięcznik,
- logo MSiT Fundacji na sprzęcie sportowym zakupionym z dotacji,
- w publikacjach wydawanych w zakresie promocji Programu,
- podczas i wydarzeń organizowanych w ramach Projektu.

Uczestnicy Programu są zobowiązani do umieszczania w materiałach promocyjnych i informacyjnych dotyczących realizacji zadania oraz na stronie internetowej informacji:

Dofinansowano ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki z logotypem MSiT



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



# Licencje trenerskie i szkolenia

---

## **KURSOKONFERENCJE LICENCYJNE**

grudzień Spała 2015,

czerwiec Spała 2016 r.

## **KURSOKONFERENCJA DLA TRENERÓW OSPR**

listopad 2015 r.

## **LICENCJE**

**A, B** posiadają osoby, których kwalifikacje zostały zweryfikowane w ZPRP,

**C** – niezbędne jest przesłanie do ZPRP kopii legitymacji lub innego dokumentu potwierdzającego uprawnienia trenera pracującego w programie;

**Nauczyciele** – dyplom potwierdzający kwalifikacje nauczyciela wf.

Warunkiem uzyskania licencji trenerskiej ZPRP (kategorii A, B lub C) jest posiadanie odpowiednich kwalifikacji szkoleniowych. Dyplomy lub legitymacje uzyskane po 23 sierpnia 2013 r. w wyniku niezatwierdzonych przez ZPRP kursów nie mogą stanowić podstawy merytorycznej do ubiegania się o licencję trenerską ZPRP

<http://zprp.pl> licencje trenerskie/wykaz kursów

## **KURSY TRENERÓW**

Kurs poziom I wrzesień-grudzień 2015 r. AWF Kraków

Kurs poziom I luty-czerwiec 2015 r. AWF Kraków

Kurs poziom I marzec-czerwiec 2016 r. Warszawa ZPRP

Kurs poziom II marzec-czerwiec 2016 r. Warszawa ZPRP

Kurs poziom III marzec-czerwiec 2016 r. Warszawa ZPRP

## **STUDIA Z MOŻLIWOŚCIĄ UZYSKANIA TYTUŁU TRENERA/INSTRUKTORA PIŁKI RĘCZNEJ**

AWF Kraków,

AWF Katowice,

AWFiS Gdańsk – poziom I (licencjat) i II (magisterskie),

Wydział Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia Uniwersytetu Szczecińskiego

# Fizjoterapeuci

## OBOWIĄZKI

doradztwo telefoniczne (w wybranych godzinach) i e-mail codziennie oraz konsultacje bezpośrednie: w wybrany dzień tygodnia w ustalonych godzinach.

- dyżur telefoniczny 12-20 pn-pt.
- dyżur w szkole (LO/GIM) 2h w tygodniu w ustalonego harmonogramu po g. 14.00 /w godzinach treningu na sali gimnastycznej;

współpraca z trenerami zatrudnionymi w zakresie programu w wybranym województwie około 40 osób zatrudnionych w 8 szkołach na poziomie gimnazjalnym i ponad gimnazjalnym;

wykonanie zestawień zgłaszanych przez trenerów problemów obejmujących zagadnienia fizjoterapii i przekazanie ich raz w miesiącu koordynatorom wojewódzkim.

udział w kursokonferencji dla trenerów OSPR i omówienie problemów występujących w szkoleniu młodzieży w listopadzie 2015 r.

## TEMATY KONSULTACJI TELEFONICZNYCH:

- organizacja odnowy biologicznej,
- zapobieganie urazom,
- ćwiczenia propriocepcyjne w treningu sportowym omówienie zasad,
- wskazanie metod i środków powrotu do zdrowia po kontuzji,
- doradztwo w zakresie wyboru placówek fizjoterapeutycznych, w których czas powrotu do najwyższej formy sportowej będzie możliwie najkrótszy.

## TEMATY KONSULTACJI BEZPOŚREDNICH:

- ćwiczenia propriocepcyjne w treningu sportowym – pokaz
- ocena dysfunkcji narządu ruchu i zalecenie dotyczące stabilizacji; wskazanie metod wskazanie metod i środków powrotu do zdrowia;
- doraźna pomoc.

## koordynatora wojewódzki

- ustalenie osób uprawnionych do uzyskania konsultacji; koordynator przekazuje numer telefonu fizjoterapeuty trenerowi zgłaszającemu potrzebę konsultacji telefonicznej;
- W e-mail należy podać imię i nazwisko zawodnika uczestniczącego w programie oraz nazwę i miejscowość szkoły w celu weryfikacji uprawnień;



# Aplikacja OSPR

---

**Istnieje możliwość wpisania szkoły na listę szkół „Aplikacja OSPR”, oczekujących na udział w projekcie OSPR i wprowadzenie jej na miejsce szkoły wykluczonej z programu.**

po spełnieniu określonych warunków:

- posiadanie odpowiedniej infrastruktury sportowej pozwalającej na efektywne prowadzenie zajęć z piłki ręcznej (hala pełnowymiarowa, siłownia, itd.);
- posiadanie oddziału sportowego o profilu piłki ręcznej, deklaracja utworzenia oddziałów sportowych najpóźniej następnym w roku szkolnym
- prowadzenie wskazanej grupy szkoleniowej przez nauczyciela z uprawnieniami szkoleniowca piłki ręcznej (licencja ZPRP A, B, C).

**Korzyści - szkoła może być zaproszona do udziału:**

- w programie OSPR realizowanego z udziałem środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej;
- do udziału w wydarzeniach sportowych;
- nauczycieli w kursokonferencjach;
- w programach wsparcia sprzętowego dla grupy „Aplikacja OSPR”;
- w innych zadaniach;
- Udział w programach będzie zależny o bieżących możliwości ZPRP wynikających z nawiązania współpracy ze sponsorami, fundacjami i instytucjami publicznymi.

# Bieżące zadania koordynatorów

---

## ■ Szkolenie stacjonarne

- Nazwisko i imię trenera, nauczyciela, instruktora;
- Kategoria licencyjna: A, B, C, nauczyciel;
- Liczba grup: 1, 2, 3, wf, 1+wf, 2+wf;
- Liczba miesięcy od 1 do 4;
- Uprawnienia: kopia dokumentów potwierdzających kwalifikacje (bez A, B);
- Zgoda na przetwarzanie danych osobowych (pracowników);
- Lista zawodników – wrzesień 2015 r.;
- Zgoda na przetwarzanie danych osobowych (uczniów i innych uczestników projektu) – ZBIORCZO;
- Lista podpisana przez uczestników – w grudniu;
- Sprawozdanie;

## ■ Organizacja konsultacji:

- Ustalenie terminu i miejsca;
- Preliminarz kosztów;
- Rezerwacja;
- Lista uczestników konsultacji – plan;
- Lista uczniów powołanych na konsultacje – podpisane przez uczestników;
- Faktury;
- Sprawozdanie;

# Wynagrodzenia (ze środków FRKF i PGNiG)

Wynagrodzenie miesięczne	A-3	A-2, B-3	A-1, B-2, C-3	B-1, C-2	C-1/GIM	Nauczyciele
wynagrodzenie brutto do	2000	1700	1300	900	600	500
składka ubezpieczenia zdrowotnego	180	153	117	81		45
zaliczka na podatek dochodowy	133	113	86	60		33
suma potrąceń	313	266	203	141		98
wynagrodzenie netto do:	<b>1687</b>	<b>1434</b>	<b>1097</b>	<b>770</b>		<b>422</b>
Zus pracodawcy	392,8	333,88	255,32	176,76		98,2
WYNAGRODZENIA						
koszty podróży służbowych						

3 klasa GIM lub klasy LO +150 zł /nie więcej niż 2000 zł brutto

Delegacja na zebrania w Warszawie i kursokonferencje rozliczane są odrębnie.